

Wie zich profileert oogst meer erkenning

'Ze nemen me maar zoals ik ben,' hoor je vaak uit de mond van vrouwen. Maar daarmee red je het niet in je werk, betogen imagoadviseur Sascha Bertus en coach Mirjam ten Cate in hun boek *Zien ze wel hoe goed je bent? In vijf stappen naar zichtbaar zakelijk succes*. 'Veel vrouwen hebben meegekregen dat bescheidenheid een goede eigenschap is, maar als niemand je ziet en weet waarmee je bezig bent, kun je daarvoor ook geen erkenning krijgen,' aldus Bertus.

In het boek geven zij tips om je zowel uiterlijk als inhoudelijk optimaal te profileren. Bertus had daar zelf ook baat bij. 'Van Mirjam heb ik geleerd mezelf beter zichtbaar te maken door een goed profiel en netwerk op LinkedIn te plaatsen en te gaan twitteren. **Qua kleding werkt het goed om jezelf in verschillende outfits te fotograferen en daarbij te noteren welke uitstraling die hebben.** Afhankelijk van het soort afspraak dat je op

een dag hebt, kun je dan 's morgens doelgericht kiezen. Zorg ervoor dat je lichaamshouding en het gebruik van je stem daarbij kloppen. Dat is een kwestie van veel oefenen.' FP

*Opzij mag tien exemplaren van **Zien ze wel hoe goed je bent** (Academic Service, € 29,95) weggeven. Meld je aan op www.opzij.nl > aanbiedingen. Op www.zienzewelhoegoedjebent.nl kun je een gratis digitaal voorproefje van het boek downloaden.*

